

THERAPIE DE SOUTIEN

La thérapie de soutien est axée sur le soulagement « immédiat » de la souffrance de la personne qui consulte.

Elle vise à faire évoluer les pensées et les sentiments dépressifs et aide le consultant à activer ses ressources internes. Par ailleurs, ce traitement apporte les moyens permettant de gérer l'humeur et les pensées dépressives.

La relation stable et sereine entre le Psychologue et la personne en consultation est au cœur de ce type de thérapie.